

# La Zarza

Boletín Informativo del Municipio de Fariza. N° 9

Año 2008



# Sumario

EDITORIAL .....	3
CAMINANDO POR EL ARRIBANZO.....	4
OBRAS Y EQUIPAMIENTOS .....	5
TALLER DE EMPLEO .....	7
VISITA DE CAVACO SILVA A LOS ARRIBES .....	9
RUTA IBÉRICA - RUTA QUETZAL .....	10
MARCA NATURAL.....	12
ARQUITECTURA POPULAR.....	13
GR-14, PR Y SL .....	15
EMPRENDEDORES .....	17
MI COCINA. CONEJO AL AJILLO	19

**Boletín Municipal "LA ZARZA" Nº 9**  
[www.fariza.es](http://www.fariza.es)

- Edición y propiedad: *Municipio de Fariza.*
- Maquetación: *Municipio de Fariza.*
- Fotos: *Archivo Municipal.*
- Impresión: *Imprenta Jambrina - Zamora*  
*D. L. ZA - 23 - 2006*
- Coordinación: *Procosa.*

**DISTRIBUCIÓN GRATUITA**

## TELÉFONOS DE INTERÉS

Editorial .....	980 617 881
Consultorio Médico. Fariza .....	980 618 413
Centro-Salud Bermillo .....	980 610 263
Albergue "La Rueda" Fariza .....	980 618 434
Farmacia-Fariza .....	980 617 880
Oficina Medio Ambiente. Fariza .....	980 618 425
C.E.A.S. Bermillo .....	980 610 176
Seguridad Social .....	980 559 500
Junta de Castilla y León .....	980 559 603
Guarda Forestal .....	980 610 007
Guardia Civil. ....	062
Guardia Civil. Fermoselle .....	980 613 021
Subdelegación del Gobierno .....	980 579 000
Bomberos .....	080
Estación de Autobuses .....	980 521 281
	980 521 282
Correos y Telégrafos .....	980 506 070
Diputación Provincial .....	908 559 300
Emergencias .....	112

**E** invierno se ciñe la cintura, se acicala, se peina y recibe, alegre, al ya número nueve de La Zarza, como galán y dama.

El número nueve, en los escritos homéricos, tiene un valor ritual. Deméter recorrió el mundo durante nueve días y nueve noches a la búsqueda de Perséfone; Las nueve Musas nacieron de Zeus tras nueve noches de apasionado amor. El nueve parece ser la medida de las gestaciones, de las búsquedas fructuosas y fértiles; simboliza la coronación del esfuerzo, el fruto de toda una etapa de creación.



En la civilización azteca, se construían los templos con nueve pisos como si fueran nueve cielos, a modo de etapas que debía recorrer el alma para ganar el reposo eterno. Por otra parte, en los mayas, nueve es el número sagrado de la diosa luna o luna llena.

Los egipcios llamaban al número nueve la Montaña del Sol, que fundía los tres mundos: el divino, el intelectual y el natural.

Nueve, al ser el último de una serie de cifras, anuncia a la vez un fin y un renacimiento; es decir, una transposición sobre un nuevo plan. Se reencuentra aquí la idea de nuevo nacimiento, de germinación, de final de un punto, de un universo que se perfila...

Ateridos por el frío, al calor de la lumbre vamos, poco a poco, dando forma a sus páginas para que ustedes se arropen y gocen con sus palabras. El aspecto físico de la Naturaleza desnuda, que espera paciente el paso de esta dura estación, se alimenta del jugo que brota de las raíces, cuando parece que nada se mueve, que la algarabía y el bullicio no existen. Todo vive latente en el letargo invernal. Las calles de nuestros pueblos nos miran silenciosas al paso, el humo de las chimeneas delata una vida íntima que nunca cesa, los chicos están en la escuela. Todo permanece en su sitio, en silencio.

Al amanecer, la escarcha nos recuerda el día, el año, la estación. Se desvanece ante los tímidos rayos de sol que se atreven a desafiar a la noche. Toda la belleza de la luz cristalina y blanca cubre las praderas, las zarzas, los campos... El hombre suelta el ganado, su respiración calienta el aire frío del amanecer y asistimos al despertar de la vida a un nuevo día, entre nosotros.

Damos cumplida información de lo más destacado de lo que acontece en nuestro Municipio de acuerdo con lo establecido en la Constitución Española de 1978, la Carta Europea de Autonomía Local, la Ley 7/1985, de 2 de abril, las Recomendaciones del Consejo de Ministros y del Consejo de Europa y el Reglamento de Participación Ciudadana de nuestro Ayuntamiento.

Como si fuéramos una cuadrilla de ciudadanos que sale a Concejo, Fajina, seguimos trabajando para y por todos ustedes. Su aliento nos alimenta. Por ello, continuamos abriendo brecha: la Ruta Quetzal ha cruzado por nuestro territorio, un libro de sendas locales sobre la gran ruta de GR-14 se les da a conocer; nuestro patrimonio arquitectónico nos visita a través de los chiviteros o palambreras; descubrimos el valor de la llamada marca natural y el valor de todos los productos ecológicos; nuevos empresarios emprendedores asoman en nuestro horizonte laboral; contamos con un Taller de Empleo concedido a este Ayuntamiento; las obras continúan sin pausa...

**No hay nada más grato para el ser humano, que el placer del deber cumplido**

**¡ Pasen y vean**



# Descubriendo el Arribanzo

## INTRODUCCIÓN:

El tiempo pasa lento en Sayago, como si quisiera convencer de su belleza al visitante con la constancia y la calma de sus paisajes y su gente. El Duero, fiel reflejo de este lento transcurrir, ha horadado durante siglos el tosco granito, tallando un paisaje fronterizo que invita a la contemplación silenciosa, tranquila de sus valles, riberas, bosques de enebros y calles serenas de sus pueblos. La monotonía de sus días alcanza una dimensión trascendental que recuerda al hombre en sus primeros contactos con la naturaleza.

Al contrario de lo que anhela el hombre, ávido de correr hacia no se sabe qué y que de forma tan abstracta nombramos como progreso, el pasado no significa en tierras sayaguesas un lastre. No es más que la herencia de las gentes que se adaptaron y crecieron con Sayago, dando lugar a una simbiosis cincelada con esmero en el carácter que aún conservan las coquetas plazas de sus pueblos, sus cortinas, sus huertos, sus viñas, sus casas, sus pontones o sus templos.

No es lugar de excesos propios del afán del ser humano por competir, sin posibilidad alguna, con la naturaleza en crear maravillas. En estas tierras la grandiosidad es nativa, ya estaba allí cuando llegó el primero de nosotros y aún continúa conviviendo en el respeto con sus moradores.

Es esto lo que hace especial esta zona, la capacidad de poder mirar de frente con la cabeza erguida y observar que así replican el *Arribanzo*, sus riberas, sus eras, sus

alcornocales, sus encinales... sin la necesidad de doblar la vista en un acto de lamento.

Esto es lo que se ofrece al viajero y no es poco a estas alturas. El camino por estas tierras no tiene prisa, el encuentro con la naturaleza, al igual que un niño, madura, crece entre adversidades y felicidades, es algo que llega superado el recelo mutuo que parece que nos profesamos.

La historia, la arquitectura, la geografía, la gastronomía, la artesanía, la biología, las anécdotas de sus lugares son hábiles consejeros que indican al caminante la senda que deben seguir sus pasos hacia el deleite de la vida misma.

He aquí pues una pequeña muestra de esos consejos cuyo único deseo no es otro que el ser principio de una apasionante relación.



# Obras y equipamientos

## NUESTROS PUENTES Y RIBERAS:

¿Qué es un puente? Algo que une, que permite el paso, que salva obstáculos, que comunica...

El nuevo puente Piñeo sobre el cauce de la rivera Pisón permite el paso de personas y vehículos entre dos barrios en la localidad de Fariza.

Desde la Prehistoria, el hombre ha tratado de salvar los obstáculos. Los primeros puentes podían ser creados con un tronco sobre un cauce; también sustituidos por lajas de piedra en arroyos más pequeños o en ausencia de árboles suficientemente altos. Más tarde se introdujeron los arcos; fue el Imperio Romano el que consiguió un gran desarrollo y avance de las comunicaciones, construcción de calzadas, puentes, acueductos.

Hoy, aún, utilizamos muchos de ellos.



En nuestro municipio no siempre, los puentes, nos han unido. Nuestra historia más reciente dice todo lo contrario.

## MEJORAS EN EL ABASTECIMIENTO Y SANEAMIENTO DE AGUAS

Dentro de los *Programas de Mejoras* que establece el Parque Natural Arribes del Duero está el de saneamiento de las aguas residuales.

*“Los Programas de Mejora son acciones que contribuyen a la mejora de la calidad de vida de los habitantes, a través de la mejora de las infraestructuras, la mejora económica basada en el incremento de la diversificación del empleo y del valor añadido de los productos generados...”*



Las distintas localidades de nuestro municipio cuentan, desde hace ya bastantes años, con una red de canalizaciones de agua y desagües. Dependiendo de la orografía cada uno tuvo su dificultad.

Constaban estas instalaciones de un depósito para almacenar agua (debía estar más alto que las casa), la red de canalizaciones y una EDAR (estaciones depuradoras de aguas residuales) que no pasaban de ser un tanque mas o menos enterrado, donde, por decantación, quedaban los solutos.

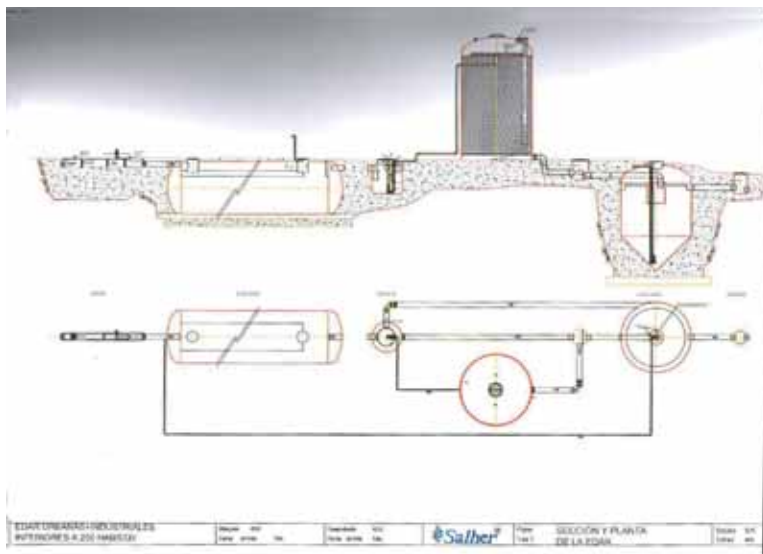


Este sistema de depuración es claramente insuficiente para tener nuestras riberas limpias. Por eso, el antes referido plan de mejora se encarga, ahora, de este problema. Para ello, se ha elaborado un informe donde se desarrolla un estudio de la situación actual y se planifican las soluciones.

Se trata de la implantación de unas nuevas EDAR que tienen las siguientes características:

- Aprovechamiento de las canalizaciones existentes.
- Bajo coste de mantenimiento.
- Consumo eléctrico mínimo.
- Rendimiento de depuración muy elevado.
- Sin desprendimiento de olores.

<i>LOCALIDAD</i>	<i>PUNTOS DE VERTIDO</i>
<b>Badilla</b>	<b>1</b>
<b>Cozcurrita</b>	<b>3</b>
<b>Mámoles</b>	<b>1</b>
<b>Palazuelo</b>	<b>1</b>
<b>Tudela</b>	<b>1</b>
<b>Zafara</b>	<b>1</b>
<b>Fariza</b>	<b>1</b>



## Taller de empleo

LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN, A TRAVÉS DEL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO (ECYL), CONCEDE A FARIZA UNA SUBVENCIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TALLER DE EMPLEO "ATENCIÓN GERIÁTRICA DE FARIZA".

El Servicio Público De Empleo (ECYL) de La Junta de Castilla y León ha concedido una subvención al Ayuntamiento de Fariza, como entidad promotora del proyecto, para el desarrollo del Taller de Empleo "Atención Geriátrica de Fariza".

Esta subvención para el desarrollo de un Taller de Empleo, la solicitó en Ayuntamiento de Fariza, a través de su Agencia de Empleo y Desarrollo Local.

Los Talleres de Empleo son programas formativos del Servicio Público de Empleo de la Junta de Castilla y León cofinanciados con el Fondo Social Europeo, dirigidos a mejorar las posibilidades de ocupación de los desempleados a través de la combinación de acciones de formación en alternancia con la práctica profesional mediante el desempeño de un trabajo real.

En este Taller de Empleo se formarán 10 Alumnos - Participantes, seleccionados exclusivamente por el propio ECYL, desempleados (inscritos en la Oficina de Empleo de Zamora a la fecha de selección) y mayores de 25 años.



Los participantes en el Taller de Empleo serán de Fariza, así como de los Municipios de Muga de Sayago, Bermillo de Sayago y Fermoselle, ya que desde los Ayuntamientos de estas localidades han apoyado institucionalmente nuestro proyecto, con el fin de que el Ayuntamiento de Fariza pudiera solicitar esta subvención al ECYL y conseguir, así, alcanzar el número suficiente de desempleados para poder realizar la solicitud al Servicio Público de Empleo de Castilla y León.

La selección de los alumnos que participan en el Taller de Empleo, la realizó únicamente el ECYL, conforme a los criterios que este Organismo utiliza para estos proyectos.

La formación que se impartirá en el Taller de Empleo Atención Geriátrica de Fariza, está encaminada a formar a los participantes en la especialidad de Atención Geriátrica.

Esta especialidad consta de ocho módulos formativos, los cuales se impartirán a lo largo de 1280 horas. También, se impartirá Formación Básica y Complementaria para la obtención del Graduado de la ESO para los alumnos que no lo tengan, además de varios módulos de Alfabetización Informática, Prevención de Riesgos Laborales, Sensibilización Medioambiental y de Contabilidad, Gestión Empresarial y Búsqueda de Empleo.

La formación teórica se impartirá en Fariza, en el aula de la sede del Taller de Empleo y en la zona ejecutada de la Residencia de Mayores que el Ayuntamiento de Fariza está construyendo en el municipio.

Por otra parte, la formación práctica, desarrollando un trabajo real por parte de los participantes en el Taller de Empleo, se llevará a cabo en la Residencia de Mayores Belén de Almeida de Sayago y en la Residencia de la Tercera Edad Conchita Regojo de Fermoselle, con las cuales, el Ayuntamiento de Fariza, ha firmado sendos convenios de colaboración, participando ambas instituciones de forma desinteresada.

Uno de los compromisos que adquiere el Ayuntamiento de Fariza con el ECYL, tras la concesión de la subvención para realizar el Taller de Empleo, es que a la conclusión del mismo, la Entidad Local colaborará activamente en la inserción laboral de las participantes en el proyecto.

Compromiso, éste, que el Ayuntamiento desarrollará desde la Agencia de Empleo y Desarrollo Local, ya que varias de las funciones encomendadas a esta, van encaminadas a la inserción laboral de los desempleados del municipio.



# Visita de CAVACO SILVA a los Arribes

## VISITA DEL PRESIDENTE DE LA REPUBLICA PORTUGUESA AL PARQUE NATURAL ARRIBES DEL DUERO

El Presidente de la República de Portugal, acompañado de D.<sup>a</sup> María, Cavaco Silva y D. David Salvador, Director Gerente de la Estación Biológica Internacional, realizan el crucero ecológico a través del Duero, en la localidad portuguesa de Miranda de Douro.



Como todos ustedes saben, la sede de dicha estación está ubicada en Cozcurrita, localidad de nuestro Municipio. La Zarza se hace eco de esta visita de carácter internacional de tal magnitud que solo nos resta agradecer su apoyo, su presencia y desearles una plácida estancia entre nosotros. ¡Sean bienvenidos!

Bem-vindo à página oficial da **Presidência da República Portuguesa**

PRESIDÊNCIA DIRECTA  
PRESIDÊNCIA da REPÚBLICA  
PRESIDENTE da REPÚBLICA  
MARIA CAVACO SILVA  
PALÁCIO de BELÉM

### OS DIAS DO PRESIDENTE...

CLIQUE AQUI PARA VER A APRESENTAÇÃO MULTIMÉDIA

**FUNCIONALIDADES**

- ACTUALIDADE
- AGENDA
- ESCREVA AO PRESIDENTE
- BOLETIM INFORMATIVO

**ÁREAS TEMÁTICAS**

- COMANDANTE SUPREMO DAS FORÇAS ARMADAS
- CONSELHO DE ESTADO
- VISITAS DE ESTADO E OFICIAIS
- COMUNIDADES PORTUGUESAS
- ROTEIROS

**PRESIDÊNCIA DIRECTA**

- Agenda
- Actualidade
- Intervenções
- Mensagens
- Artigos / Entrevistas
- Publicações

**Veja as Imagens | ACTUALIDADE**

**ACTUALIDADE**

**Presidente visitou Parque Natural do Douro Internacional**

O Presidente da República e a Dr.<sup>a</sup> Maria Cavaco Silva visitaram o Parque Natural do Douro Internacional, fazendo num barco ecológico um percurso de uma hora na Abufeira de Miranda do Douro. Na ocasião, foi feita a apresentação do Projecto da Porta de Miranda do Douro.

Cruzeira Ambiental do Projecto Lobo-Espanhol de Cooperação Territorial

Estação Biológica Internacional Douro/Douro, Miranda do Douro (PORTUGAL), Cozcurrita de Sayago (ESPAÑA)

## Ruta Ibérica - Ruta Quetzal



Los lugareños de nuestro Municipio, los que pateamos día a día nuestros campos, no somos conscientes del valor que posee nuestro entorno más cercano, nuestro patrimonio natural y cultural.

Son gente de fuera y muy poco relacionadas, o nada, los que valoran todas las maravillas que poseemos.

Fue Agustín Remesal, periodista conocido por todos nosotros a través de la pequeña pantalla como corresponsal de TVE, el que concentró alrededor de la

ermita de La Virgen del Castillo a jóvenes portugueses y españoles de distintas regiones. Quedaron maravillados de nuestra riqueza geológica y nuestro biosistema que, a partir de ahora, se encargarán de transmitirlo en sus respectivas universidades; nadie duda de la fuerza de la palabra viva de quienes pisan el terreno; tampoco de lo que ello supone para todos nosotros y, muy especialmente, para nuestro incipiente turismo.



La Ruta Quetzal, formada por estudiantes de habla hispana de más de medio centenar de países, un campo humano más amplio, coordinada por Miguel de la Cuadra Salcedo también nos visitó. Estos últimos centraron sus análisis en Cozcurrita y, concretamente, en su Estación Biológica Internacional, que tiene concierto con varias universidades europeas.

Es de agradecer que empresarios emprendedores hayan sabido apreciar nuestra riqueza paisajística para fomentar el turismo de ámbito internacional en nuestra comarca.



La Zarza invita a reflexionar sobre todo lo acaecido en torno a este centro para que nos sirva de experiencia en un futuro y nos prevenga de lo que aconteció a la Iglesia católica con Galileo Galilei: **“que tengamos que arrepentirnos de nuestro pasado y, públicamente, admitir nuestros errores”**.

Hemos de valorar nuestro pasado y que nuestra historia, sin caer en un integrismo, nos sirva para aceptar el progreso; aunque eso implique sacrificios individuales.

Todos valoramos a Miguel de la Cuadra Salcedo. No creo que nadie que haya seguido de cerca sus reportajes, a lo largo y ancho de nuestro planeta, pueda dudar de su exquisita sensibilidad para descubrir las bellezas del medio. Si él se fijó en Cozcurrita a través de su Estación Biológica, a nosotros no nos queda otro remedio que agradecerle el darnos a conocer por el mundo de habla hispana.

Animamos a futuros industriales a que se instalen en nuestra comarca y se unan a los empresarios pioneros, ya, arraigados entre nosotros.



# Marca Natural



El distintivo de marca natural es el reconocimiento a la producción agroalimentaria de calidad elaborada en Parques Naturales de Castilla y León.

La Junta de Castilla y León ha aprobado el decreto que establece el distintivo de calidad de determinados servicios turísticos y productos agroalimentarios y artesanos de las Zonas de Influencia Socioeconómica (ZIS) de los Espacios Naturales Protegidos de la Red de Espacios Naturales.

Esta iniciativa tiene el propósito de potenciar la conservación de los Espacios Naturales Protegidos. También pretende promover y potenciar los recursos naturales de los espacios protegidos de la Comunidad y de los procesos de producción respetuosos con el medio ambiente, así como asegurar al consumidor la identificación en los mercados de los productos y servicios.

Para la concesión del uso del distintivo se requiere:

Para la concesión del uso del distintivo se requiere:

- Tener acreditada la calidad mediante alguna figura de calidad de la que sea titular alguna Administración Pública.
- Ser obtenidos, elaborados o transformados en el ámbito territorial de las ZIS, en el que la empresa deberá tener su domicilio social.
- Compromiso de mejora medioambiental continua integrando principios de desarrollo sostenible y buenas prácticas.

Han recibido la certificación: las bodegas **Durius Natural Reserve**, en Fermoselle (Zamora), y **La Setera**, en Fornillos de Fermoselle (Zamora); las **queserías Hermar y Fariza**, en Castroño (Valladolid) y Fariza (Zamora), respectivamente; la embotelladora **Aguas Palentinas**, de San Salvador de Cantamuda (Palencia), y la productora apícola **Miel Neri**, de Hontoria del Pinar (Burgos).

Lo importante de todo esto es el valor añadido de los productos y la recompensa para las empresas ya que no es fácil la relación de Parque Natural e industria.



# Arquitectura Popular

En nuestro municipio, la obra del hombre es una constante en el paisaje, y un valor claro para el visitante.

En el arribanzo, no se invierte en materiales costosos, se utilizan los que brinda el entorno y por contra no se escatima en mano de obra.

El paisaje que contemplamos, en nuestros pueblos, es agreste, de una belleza especial.

Los casetos (chozos, casitos, casitas, guarda-viñas...) jalonan nuestros campos.



El término chozo, hace referencia a cualquier construcción de pequeñas dimensiones ubicada en tierras labradas o en los montes de pastoreo.

En todo Sayago, de forma más específica, el chozo es una cabaña formada por estacas en forma triangular y cubierta de escobas dispuestas de forma escalonada, protegen, así, al pastor que es sorprendido por una tormenta, o dan cobijo, en tiempo de estío, durante el reparador sueño de la siesta.

Dependiendo de la zona, el chozo puede estar construido con piedras y rematado con escobas, en algunos lugares esta construcción recibe el nombre de palombrera.



Los chozos están vinculados al pastoreo y tienen un carácter temporal, sin embargo los casetos son construcciones sólidas, definitivas, y en algunos casos, imponentes, alcanzando varios metros en la cúpula. Existen, básicamente, dos tipos de estos últimos: los de planta circular que, en nuestra zona son los más abundantes y los de planta cuadrada.



La planta redonda es de más fácil construcción, no necesitamos grandes piedras para componer las esquinas. El techo suele estar rematado por una falsa bóveda (hileras de lajas de piedra que se van aproximando hasta cerrar todo el techo), en muchas ocasiones, éstas se rematan con tierra o escobas “empesgadas”, encima de las piedras. En caso de hacer fuego en el interior, bastaba con dejar una oquedad por donde sale el humo.

Los materiales que se utilizan, en cualquier caso, son los de la zona.



La planta cuadrada o rectangular la encontramos, de manera más habitual, en las viñas (guardaviñas), suelen tener esquinas compuestas por sillares, sirven de refugio, almacén de herramientas y lugar de recogida de frutos.

Otras construcciones de planta cuadrada, que aparecieron más recientemente en nuestros “asomaderos” son las casetas de carabineros, servían, en un tiempo no muy lejano, a la guardia civil de fronteras como puntos de vigilancia del contrabando que tenía lugar con el país vecino. Poseen, éstas, plantas más grandes y en muchas ocasiones ventanas.

No podemos olvidarnos, en este punto, de los chiviteros. Son éstos de características muy similares a los casetos pero, de dimensiones mucho más reducidas. El nombre nos indica su uso: refugio de chivos; las altas temperaturas del verano, en las laderas del arribanzo, los potenciales depredadores..., quedan fuera del chivitero.

Los materiales siguen siendo piedra, tierra o escobas. La puerta una laja de granito.

Todas estas construcciones se evidencian por doquier en nuestros campos; nos hablan de un modo de vida antiguo, pero que, en nuestro Municipio, ni mucho menos, ha desaparecido.

En Badilla contamos con una “cabriada” que cobija sus chivos en chiviteros ancestrales.

En Mámoles las ruinas de una elegante caseta de carabineros recibe al observador en el Cueto.

En Fariza o Cozcurrita, más chiviteras, hoy en desuso, casetos mirando hacia el Duero.

En Zafara, Palazuelo, Tudera, chozos, guardaviñas, casetos..., resguardan, aún hoy, a pastores y labriegos.

# GR-14, PR y SL

## SENDEROS QUE RECORREN NUESTRO MUNICIPIO

En anteriores ocasiones, ya hemos mencionado los senderos señalizados que discurren por nuestros pueblos; ahora volvemos a hacer hincapié en ellos.

¿Qué son los **GR**, **PR** y **SL**?

Los Senderos de Gran Recorrido (**GR**) y de Pequeño Recorrido (**PR**) son una red de itinerarios peatonales señalizados, formados por la conexión de sendas, caminos, veredas, pistas, etc., que tratan, siempre que sea posible, de evitar el tránsito por carreteras asfaltadas y con tráfico de vehículos.



Estos carteles ya nos resultan familiares.

Los **GR** se desarrollan a lo largo de grandes trayectos de cientos, e incluso miles de kilómetros, uniendo puntos distantes y recorriendo parajes, comarcas, regiones o países muy lejanos entre sí. El GR-14 recorre nuestro municipio.



Se señalizan con marcas de pintura blanca y roja.

Los **PR** poseen unos trayectos más cortos que muestran unos entornos específicos o llegan hasta una población, un refugio o un punto concreto de interés: molinos de Mámoles, ermita de Santa Catalina en Palazuelo y llega hasta Formariz.



Con frecuencia es posible efectuar recorridos que, partiendo de una población, retornan a ella tras realizar un itinerario combinando varios senderos.

Su señalización es similar a la de los senderos de Gran Recorrido, aunque con marcas de pintura blanca y amarilla y su duración puede ser de un pequeño paseo, excursiones de media jornada o un día.

También disponemos de **Senderos Locales (SL)**. Estos senderos son los de más corto recorrido. Su señalización se realiza mediante bandas blancas y verdes. Se utilizan, por ejemplo, para indicar el camino a un mirador o cualquier otro punto de interés: ruta de los Molinos en Fariza, ruta de los lagares rupestres en Mámoles, ruta del Batán entre Cozcurrita y Fariza.... Todas poseen este tipo de señalización.



Los senderos están destinados a todo aquél que le guste andar, disfrutar de la naturaleza, observar el paisaje y conocer aquello que la marcha le ofrece: la riqueza artística, la variedad cultural, etc.

Caminando se puede también gozar de aficiones como la fotografía, el dibujo, el interés por la flora y la fauna y, también, de la propia placidez que proporciona el solo hecho de viajar andando.

Las indicaciones del sendero facilitan la marcha; pero su recorrido se puede hacer en uno u otro sentido y con la duración que se desee. A veces, existen desviaciones que permiten acceder a monumentos o lugares de especial interés.

No es necesario poseer unas condiciones físicas excepcionales ni una edad determinada. Cualquier persona que guste del paseo o de la ruta lo puede utilizar.

Se pasa por poblaciones donde es posible aprovisionarse o alojarse; de esta forma no es necesario llevar mucho peso durante el recorrido.

En los senderos se colocan indicadores verticales de madera que facilitan el recorrido del sendero. Son postes y flechas, pies y paneles informativos, así como mesas de interpretación del paisaje. Todo ello complementa y apoya esta actividad, dándole un contenido no sólo informativo sino que incrementa el interés del mismo; y a la vez, nos sirve para aprender a valorar el entorno por el que caminamos.

# Empresarios emprendedores

## EMPRESARIOS EMPRENDEDORES: GRANJA CUNÍCULA DE FARIZA

D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Elisa Blanco Pascual, a quien todos conocemos como "Marisa", ha adoptado la iniciativa empresarial de capitanear una granja de conejos en Fariza. La explotación se encuentra ubicada en el paraje denominado "Las Chanas".



Reporteros de La Zarza, en exclusiva para este número, le han realizado una entrevista, donde se da cuenta de interesantes aspectos. Veamos.

P.- ¿Por qué motivo nace esta iniciativa?

R.- Es imprescindible dar vida a la parte baja de Sayago.

Como joven, toma la palabra y la vigoriza, demuestra con su fuerza que hay ganas de luchar para salir adelante; y, sobre todo, que le apasiona defender la idea de que los pueblos no mueran. Esta aventura empresarial que acaba de nacer lo hace con el deseo de contribuir, en la medida de sus posibilidades, a caminar en esta línea de progreso y de recuperación de la calidad de vida en el entorno rural.

P.- Existen negocios de probada rentabilidad en nuestro Municipio centrados en otros animales. Marisa, tú ha apostado por los conejos. ¿Cuál es la razón?



R.- Espero que sea un negocio productivo que rentabilice el enorme esfuerzo que supone su puesta en marcha.

P.- ¿En tu opinión es importante el asentamiento de población joven y con iniciativas válidas para esta zona?

R.- Sí, es capital. Existe un potencial de desarrollo desaprovechado por todos nosotros. Mi idea es no dejar pasar la oportunidad de montar una explotación que permita rentabilizar el trabajo en medio del Espacio Natural Arribes del Duero.



P.- Enlazando con la respuesta anterior, ¿en qué medida es importante buscar iniciativas que respeten el Medio Ambiente?

R.- Es fundamental. Debemos conseguir mantener en paralelo la conservación natural a la vez que potenciamos un negocio familiar que nos permita asentar y desarrollar nuestra vida en Sayago.

P.- ¿En qué momento empezó a funcionar esta empresa?

R.- Todavía, como quien dice, acaba de nacer. La fecha de inicio es el 7 de mayo de 2008.

P.- ¿Qué volumen de negocio podemos considerar en este punto de partida?

R.- Hemos apostado por una implantación progresiva. De momento, contamos con 1000 conejas de cría. Luego, ya iremos viendo.

P.- ¿Cómo se plantea el tema de la comercialización de los productos?

R.- En nuestro caso, la venta de la producción de la granja cunícula está asegurada de antemano mediante un contrato suscrito con el matadero "Hermi", de Valladolid.

P.- Con el ruego de que disculpe la descortesía que supone preguntarle la edad a una mujer, ¿podría indicarnos cuál es la suya?

R.- Tengo 33 años e inicio ilusionada esta aventura laboral, a la espera del codiciado éxito.

P.- ¿Animaría a tomar iniciativas similares a otros jóvenes emprendedores?

R.- Sí, sin lugar a dudas. Hay que tomar iniciativas y caminar hacia adelante con decisión.

P.- Consideras que las diferentes empresas implantadas en los últimos años –Casas de Turismo Rural, Estación Biológica Internacional, Quesería Ecológica...- podrían manifestar una tendencia primitiva del establecimiento de una red, de un sencillo tejido empresarial que pronostica un línea continuada de desarrollo?



R.- Sí hay jóvenes trabajando en esta línea. Como he manifestado a lo largo de la entrevista, mi negocio es un claro ejemplo de ello. Me parece muy interesante.

Lo más importante de todo es trabajar con ganas, con ilusión y mirar hacia delante.

Concluimos así estos gratos momentos compartidos con Marisa.

*Desde la redacción del la Zarza les deseamos que el futuro les brinde la cosecha y el éxito que bien se merece.*



## “CONEJO AL AJILLO”

Ingredientes  
para cuatro personas:

- 1 kg de conejo
- 4 ó 5 dientes de ajo.
- Una ramita de perejil
- Un vaso de vino blanco
- Sal
- Aceite de oliva.



### Proceso de elaboración

Ponemos al fuego una cazuela con aceite de oliva a calentar. Cuando humee, añadimos el conejo debidamente troceado y le damos vueltas hasta que se dore. Después de unos minutos, agregamos los dientes de ajos picados muy menudos, el perejil y el vaso de vino blanco; también, uno de agua. A fuego lento, dejamos que se vaya cocinando durante unos 15 ó 20 minutos. Cuando se consume el líquido y una capa de salsa beige queda al fondo de la cazuela, el conejo está en su punto.

Sazónese de sal al gusto.

Si se desea espesar la salsa, podemos añadirle una poquita de harina y remover para evitar grumos desagradables al paladar.

Cuando la carne se separa del hueso, este humilde manjar está listo para servir.

¡BUEN PROVECHO!



